S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO1PN_Cmena0326	Nazwa przedmiotu	**Medycyna naturalna**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Natural medicine
Wydział			Nauk Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			C. Grupa treści kształcenia specjalistycznego II (przedmioty do wyboru)
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Kosmetyczne surowce naturalne, ziołolecznictwo
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Małgorzata Kotwica

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze			IV-15						

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	4	Liczba punktów ECTS za przedmiot	3
Status przedmiotu	do wyboru	Język wykładowy	język polski
Wymagania wstępne	chemia i biologia w zakresie szkoły średniej		

Cele uczenia się

Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami, metodami i kierunkami medycyny naturalnej. Kształtowanie wiedzy o naturalnych sposobach wspierania zdrowia, regeneracji i pielęgnacji organizmu. Rozwijanie umiejętności doboru i oceny metod naturalnych wspomagających zabiegi kosmetologiczne. Kształtowanie postawy świadomego, etycznego i bezpiecznego wykorzystania metod medycyny naturalnej w praktyce zawodowej kosmetologa.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W03	W1	zna właściwości chemiczne reaktywność, pochodzenie i zastosowanie wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych	P6S_WG
K_W05	W2	zna podstawowe substancje stosowane w preparatach kosmetycznych i suplementach, ich działanie i zakres zastosowania	P6S_WG
K_W34	W3	zna sposoby otrzymywania, działania, działania niepożądane i zastosowania wybranych naturalnych surowców kosmetycznych	P6S_WG
K_W41	W4	zna wymagania prawne dotyczące surowców kosmetycznych i suplementów	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U27	U1	potrafi prawidłowo analizować receptury kosmetyku, suplementu oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych	P6S_UW

K_U29	U2	identyfikuje poszczególne substancje czynne i ich funkcje i działanie w kosmetykach oraz w suplementach	P6S_UW
K_U30	U3	klasyfikuje metody przygotowania, konserwacji, przygotowania surowców roślinnych stosowanych w preparatach kosmetycznych i w suplementacji	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K02	K1	jest przygotowany do podjęcia decyzji o zastosowaniu preparatu lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach	P6S_KK
K_K10	K2	jest przygotowany do pracy w zespole i dostosowania swojego działania do wyznaczonego miejsca w strukturze organizacyjnej jednostki, w której jest zatrudniony	P6S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne …
WIEDZA									
W1		X						X	
W2		X						X	
W3		X						X	
W4		X						X	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1				X					
U2				X					
U3				X					
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1				X				X	
K2				X				X	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości

zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**
KONWERSATORIUM: - Zakres i systematyka metod medycyny naturalnej i przepisy prawne (fitoterapia, aromaterapia, suplementacja, kosmetyki naturalne, dietoterapia). W2,W3,W4,K1 - Rola naturalnych surowców w kosmetologii i suplementacji – definicje i klasyfikacje. W2, W3, U2 - Podstawowe grupy związków biologicznie czynnych pochodzenia naturalnego (alkaloidy, flawonoidy, terpeny, garbniki, saponiny, olejki eteryczne, witaminy, kwasy organiczne). W1, W2, U2 - Właściwości chemiczne, reaktywność i stabilność naturalnych substancji czynnych. W1, U2 - Metody pozyskiwania i przetwarzania surowców roślinnych (ekstrakcja, maceracja, destylacja, nalewki, wyciągi, suszenie, liofilizacja). W3, U3 - Metody konserwacji i stabilizacji naturalnych surowców kosmetycznych i suplementacyjnych. W3, U3 - Naturalne składniki w suplementach diety – charakterystyka, biodostępność, interakcje. W2, W3, U1, U2, K1 - Analiza składu kosmetyków naturalnych i suplementów (INCI, składy jakościowe i ilościowe). W2, U1, U2 - Działania niepożądane surowców naturalnych – alergie, fototoksyczność, interakcje z lekami. W3, U1, K1 - Wymagania prawne dotyczące surowców kosmetycznych i suplementów diety (prawo polskie i UE). W4, K2 - Charakterystyka wybranych surowców roślinnych o działaniu kosmetycznym i leczniczym. W1, W2, W3, U2 - Fitoncydy, adaptogeny i substancje o działaniu immunomodulującym. W1, W3, U2, K1	W1, W2, W3, W4 U1, U2, U3 K1, K2

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. „Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii" tom I, R. Glinka, M. Glinka, Łódź 2008
2. „Surowce kosmetyczne i ich składniki" Agata Jabłońska-Trypuć, Romuald Czerpak, Wrocław 2008
3. R. Czerpak, A. Jabłońska-Trypuć _ "Roślinne surowce kosmetyczne.", Warszawa, 2019, MedPharm
4. „Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej / Eliza Lamer-Zarawska, Cezary Chwała, Antoni Gwardys, Warszawa 2012
5. „Chemia kosmetyków" A. Marzec, toruń 2009
6. Fitokosmetyki / redakcja naukowa Danuta Sobolewska, Irma Podolak, Dagmara Wróbel-Biedrawa.- Warszawa : PZWL, 2025.

Literatura uzupełniająca

7. „Kosmetologia i farmakologia skóry" M-C. Martini, Warszawa 2008
8. „Nowoczesne składniki kosmetyków"Molski Marcin, Poznań 2013
9. „Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie" A. Ożarowski, W. Jaroniewski,
10. „Przewodnik do oznaczania krajowych roślin zielarskich" Jakub Mowszowicz.
11. „Leki i kosmetyki z morskiej apteki" G. Schwarz

Bilans punktów ECTS

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego		
1.1	Udział w wykładach	-
1.2	Udział w konwersatoriach	15
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	2

1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**19**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**0,8**
Samodzielna praca studenta		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	20
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	20
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	16
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	-
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**56**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**2,2**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**75**
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		**3**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**35**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**35**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**1,4**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.